

Trouble de personnalité borderline (TPB)

Trouble qui perturbe la capacité de régulation émotionnelle

ABANDON



- symptôme  et stable
- relations  + régulation émotions dysfonctionnelles
- théorie de l'esprit limitée

(Palihawadana et al., 2019)

COLERE

- inappropriée, intense
- épisodes fréquents et longs
- comportements destructeurs (i.e. agression réactive)



(Neukel et al., 2022)

TROUBLES DE L'HUMEUR

- instabilité émotionnelle + prédominance affects négatifs
 - chevauchement symptômes TPB- troubles affectifs
 - trouble dépressif majeur associé à TPB
- "dépression" = effort inapproprié pour exprimer mal-être
- psychotropes ✓



(Beatson & Rao, 2013)

IMPULSIVITE

- automutilation (suicidaire) et/ou comportements communs (i.e. abus substances)
- facteur de rémission + de tentatives de suicide
- régulé par émotions négatives
- prédisposition comportementale



(Mungo et al, 2020)

AUTOMUTILATION

- marqueur de risque de diagnostic précoce
- pour affronter émotions négatives
- non suicidaire / suicidaire



(Reichl & Kaess, 2021)

THERAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE

- acceptation autres + réalité ; création sens de vie
- modifie stratégies dysfonctionnelles par:
 - pleine conscience
 - tolérance à la détresse,
 - efficacité interpersonnelle
 - régulation émotionnelle
- ↘ hospitalisations, risque et comportements suicidaires
- stratégies de gestion de crise + relations interpersonnelles



 : efficacité limitée

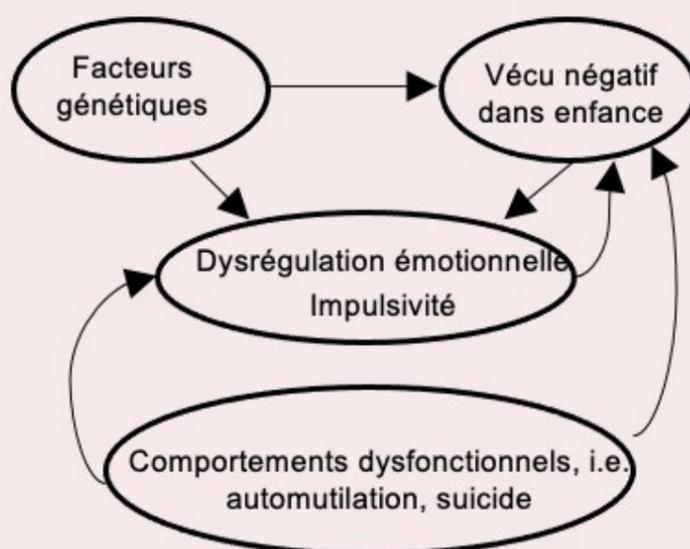
(Prada et al., 2018)
(Beaudoin & Aguerre, 2018)

- 3% adolescents, 1.5% adultes
- taux de suicide jusqu'à 10%



(Reichl & Kaess, 2021)

ETIOLOGIE NEUROCOMPORTEMENTALE



(Lieb et al. 2004)