

Que sais-je de TSPT ?

Isabelle Pedrielli et Chiara Robbiani

Département de psychologie clinique et psychologie de la santé

"Le trouble de stress post-traumatique se manifeste par des souvenirs récurrents et intrusifs d'un événement traumatique insupportable; les souvenirs durent au moins 1 mois et commencent dans les 6 mois de l'événement."

(<https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-psychiatriques/anxi%C3%A9t%C3%A9-et-troubles-li%C3%A9s-au-stress/trouble-de-stress-post-traumatique>)

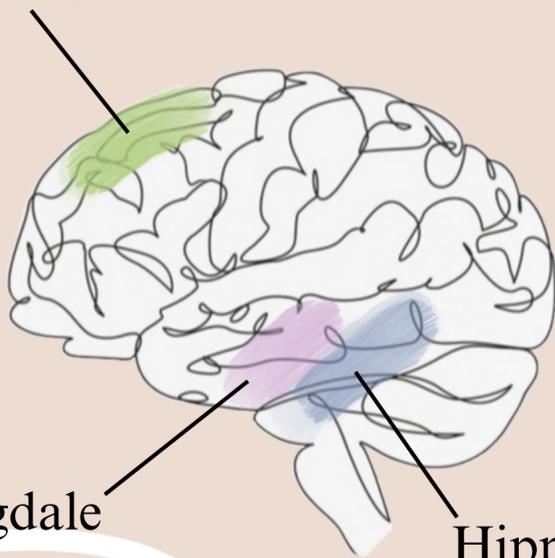
Facteurs de risque

- Antécédents traumatiques
- Antécédents psychiatriques familiaux
- Perception d'une menace pour la vie
- Manque de soutien social
- Réactions émotionnelles péritraumatiques



Aires cérébrales impliquées dans le TSPT

Cortex préfrontal



Amygdale

Hippocampe



Références:

Bremner, J. D. (2022). Traumatic stress: effects on the brain. *Dialogues in clinical neuroscience*

<https://doi.org/10.31887/DCNS.2006.8.4/jbremner>

Kearns, M. C., Ressler, K. J., Zatzick, D., & Rothbaum, B. O. (2012). Early interventions for PTSD: a review. *Depression and anxiety*, 29(10), 833-842. <https://doi.org/10.1002/da.21997>

<https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-psychiatriques/anxi%C3%A9t%C3%A9-et-troubles-li%C3%A9s-au-stress/trouble-de-stress-post-traumatique>

<https://www.pinterest.ch/pin/824932856769091788/>

Images prises sur Canva

Symptômes:

- Revivre les symptômes de l'événement, notamment les suivants des cauchemars et (ou) des flashbacks ;
- Des efforts pour éviter les situations, les lieux et les personnes qui qui rappellent l'événement traumatisant ;
- Des symptômes d'hyperexcitation, tels que l'irritabilité, les problèmes de concentration et les troubles du sommeil,



Traitement: psychoterapie

- TCC axée sur les traumatismes
- Thérapie de retraitement cognitif
- Désensibilisation et de restitution des mouvements oculaires (EMDR)

médicaments

- Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine
- les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine norépinéphrine
- médicaments qui améliorent le sommeil

