



Types de psychotropes

Stimulants

- Augmentation de l'activité du système nerveux central
- Exacerbation de l'excitation et de sentiments agréables

❖ Amphétamines, cocaïne, nicotine, caféine

Hallucinogènes

- Altération des perceptions sensorielles et émotionnelles (détente, euphorie ou panique)

❖ Cannabis, LSD, Ecstasy

Dépresseurs

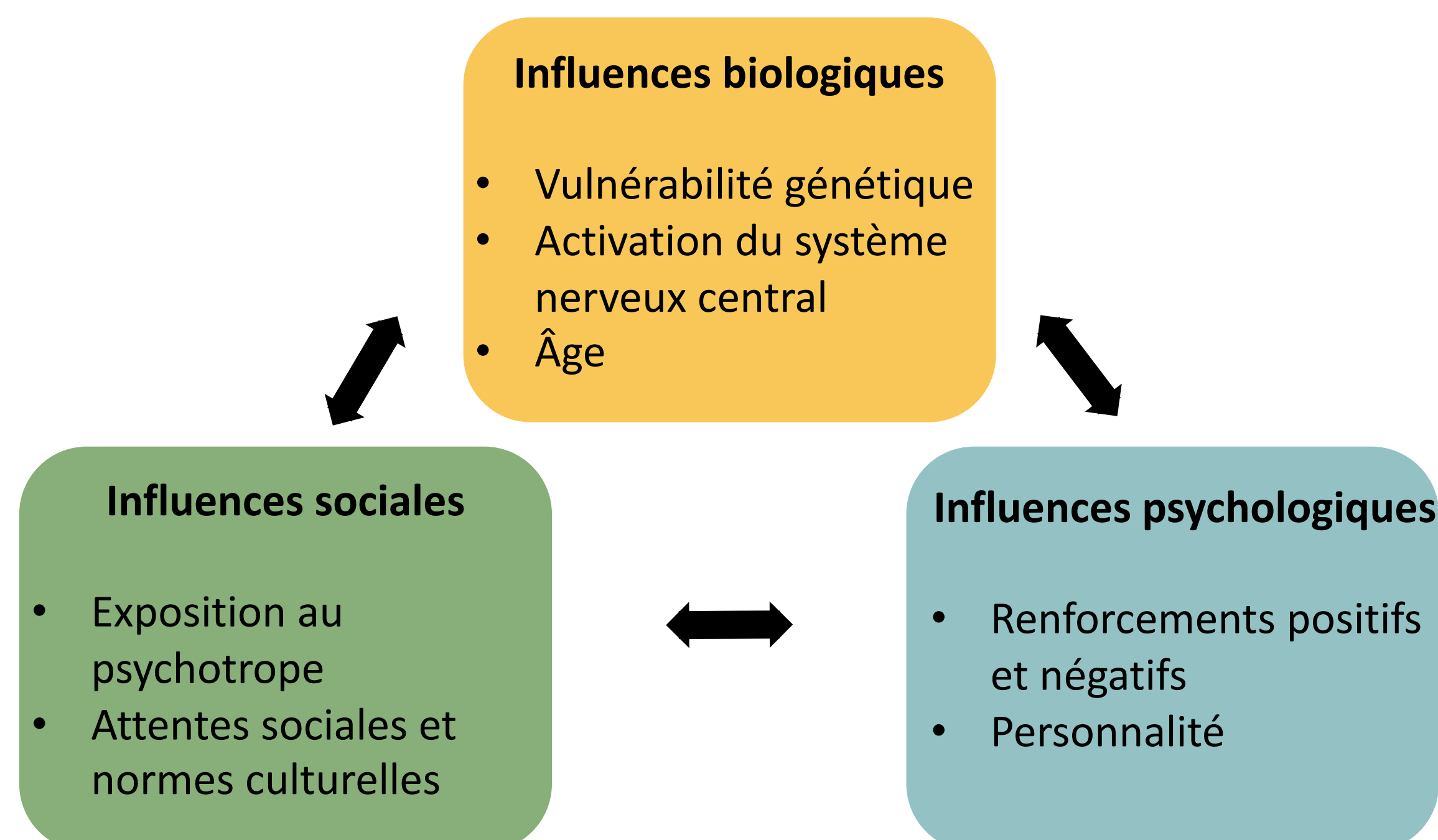
- Ralentissement de l'activité du système nerveux central
 - 2 types :

Tranquillisants	Opiacés
• Réduction de la tension et de l'anxiété • Relaxation ❖ Alcool, barbituriques, benzodiazépines	• Réduction de la douleur • État euphorique ❖ Héroïne, codéine, morphine

Critères diagnostiques

- Usage problématique du psychotrope conduisant à une altération du fonctionnement ou une souffrance significative, caractérisé par au moins deux des manifestations suivantes, au cours d'une période de 12 mois :
 - Consommation en quantité plus importante ou pendant une période prolongée
 - Désir persistant ou efforts infructueux pour diminuer la consommation
 - Beaucoup de temps passé à des activités nécessaires pour obtenir le psychotrope
 - Fort désir ou besoin pressant
 - Affecte la vie familiale, professionnelle ou sociale
 - Consommation dans des situations où cela peut être dangereux
 - Usage du psychotrope poursuivi bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique
 - Symptômes de tolérance et de sevrage

Causes de l'abus de psychotropes



Comment l'addiction à une substance se crée ?

Les substances psychoactives reproduisent l'action des neurotransmetteurs, par conséquent, le cerveau réduit sa production naturelle de neurotransmetteurs. Ce qui implique un besoin toujours plus intense de consommer la substance pour combler l'absence de synthèse naturelle.

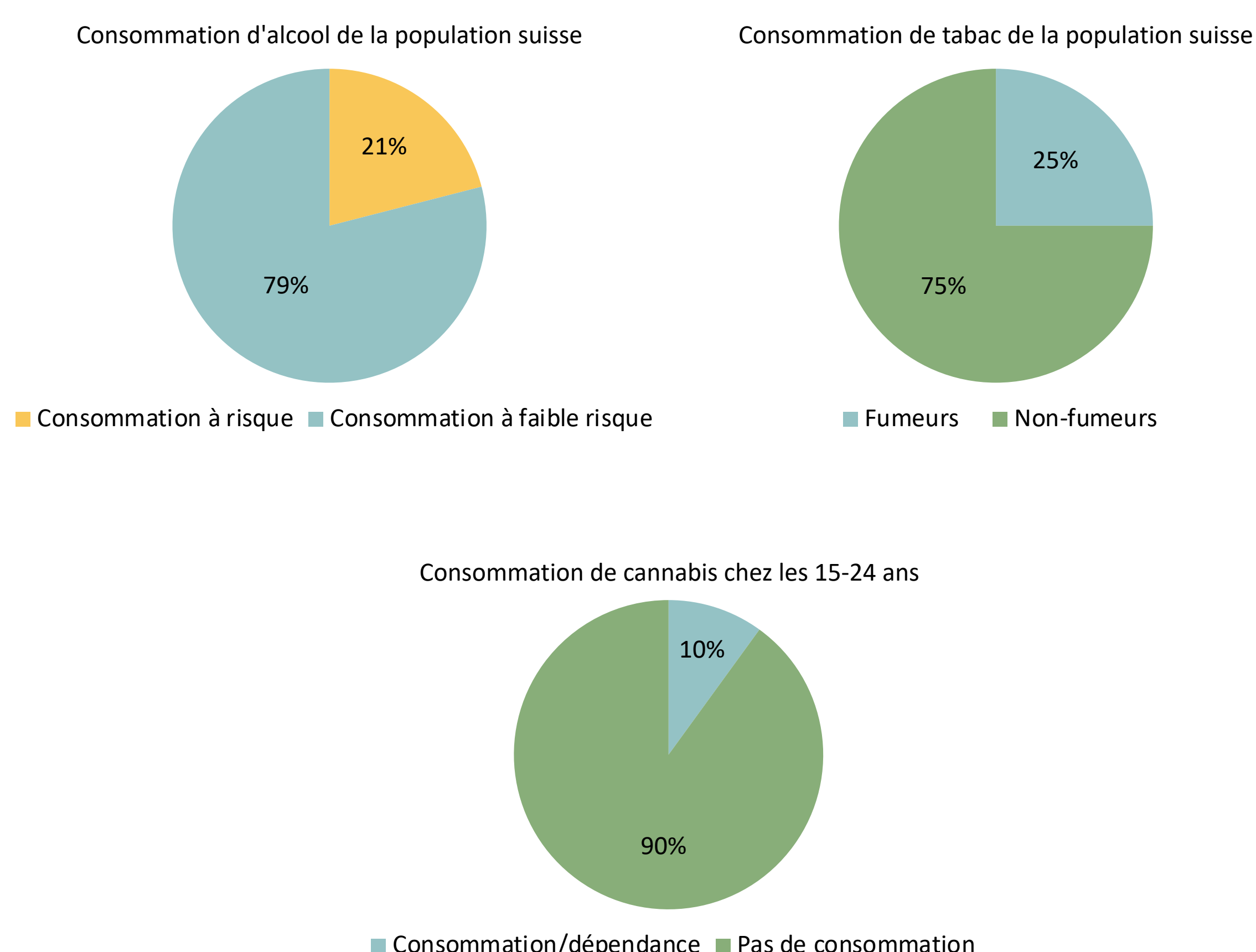
Traitements

- Pharmacothérapie : médicaments (aversifs, anti-accoutumance, anti-dépresseurs, de substitution)
- Approche psychosociale
- Approche cognitivo-comportementale

Addictions non liées à une substance

- Caractérisées par l'incapacité de résister à agir sous le coup d'une pulsion ou d'une tentation
- Traitements : interventions cognitivo-comportementales et antidépresseurs
 - ❖ Jeu d'argent pathologique
 - ❖ Cyberdépendance
 - ❖ Trouble explosif
 - ❖ Cleptomanie
 - ❖ Pyromanie
 - ❖ ...

Quelques chiffres en Suisse en 2016



*Données tirées de Office fédéral de la santé publique (OFSP) : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html>

Grille mystère

- Symptôme qui se manifeste en cas de privation du psychotrope
- Type de psychotrope qui stimule l'activité du système nerveux central
- Dérivée de l'opium qui possède d'importantes propriétés antalgiques
- Stimulant de synthèse qui provoque une exacerbation de l'état de vigilance ainsi qu'une sensation de plaisir
- Type de psychotrope qui diminue l'activité du système nerveux central
- Usage excessif
- Hormone du plaisir
- Stimulant dérivé des feuilles de coca

S	E	V	R	A	G	E	O	F	C
T	U	Y	J	M	M	A	X	D	O
I	P	Q	S	P	O	L	Y	O	C
M	O	R	P	H	I	N	E	P	A
U	G	C	A	E	J	Q	K	A	I
L	A	K	G	T	L	Z	O	M	N
A	H	I	E	A	B	U	S	I	E
N	O	T	E	M	B	W	O	N	V
T	F	L	D	I	N	A	Q	E	H
J	S	E	R	N	T	I	V	D	S
D	E	P	R	E	S	S	E	U	R

Références

- Psychopathologie : *Une approche intégrée de la santé mentale*. Jeffrey S., Rathus S., Greene B., 2ème édition Pearson Canada 2017
- Psychopathologie *Une approche intégrative*. David H Barlow, V Mark Durand. Traducteur: Michel Gottschalk 3e Édition, Juin 2016
- Image : <https://fr.vecteezy.com/art-vectoriel/629993-icônes-de-drogue-grandissime>