

# UNI FR ■ Dysphorie de genre



## Parlons-en !

### • C'est quoi ?

C'est quand le genre et le sexe entrent en conflit

### • Mais c'est quoi la différence entre sexe et genre ?

Le genre c'est l'identité personnelle d'une personne.  
Le sexe c'est l'anatomie d'une personne.  
Ce sont deux modalités indépendantes l'une de l'autre !

### • Mais qu'est-ce qu'on ressent dans ce cas ?

Un mal être persistant et une souffrance psychologique.

### • Qu'est-ce que cela perturbe ?

Le fonctionnement sexuel et social.

### • Existe-t-il des traitements ?

Oui : la chirurgie, les traitements hormonaux et le suivi psychologique.

Mais tout cela coûte cher et nécessite beaucoup de préparation mentale !

### • Mais d'où ça vient, la dysphorie de genre ?

Biologiquement, nous n'en savons pas grand chose, mais il est possible que les hormones jouent un rôle important (Polderman et al., 2018).

Psychologiquement, cela est dû à une anomalie dans le développement de l'identité de genre.



## Critères du DSM-5

Définition : incongruence entre le genre et le sexe, d'une durée minimale de 6 mois

### Enfants

Au moins 6 des critères suivants :

- Volonté d'appartenir à l'autre genre (critère obligatoire)
- Préférence vestimentaire pour les vêtements destinés au genre opposé
- Dans les jeux, préférence pour l'incarnation du genre opposé
- Préférence pour les jouets destinés au genre opposé
- Préférence marquée pour les paires du genre opposé
- Rejet des activités assignées à son genre
- Aversion pour son sexe
- Désir d'avoir les caractéristiques du sexe opposé

### Ados/Adultes

Au moins 2 des critères suivants :

- Désir de changer ses caractéristiques sexuelles assignées
- Désir d'avoir les caractéristiques sexuelles du sexe opposé
- Volonté d'appartenir au genre opposé
- Désir d'être traité-e comme le genre opposé
- Conviction d'avoir des sentiments et des réactions propres au genre opposé



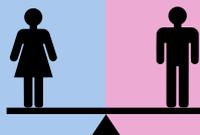
## De quoi critiquer !

Ce qui est défini comme appartenant au genre féminin ou masculin est subjectif et stéréotypé.

En effet, cela n'est-il pas extrême et réductionniste d'affirmer qu'une fille qui préfère jouer aux petites voitures et qu'un garçon qui préfère jouer aux poupées aurait une dysphorie de genre ?

Mais cela remonte à plus loin encore ! Ce qui est défini comme appartenant à l'homme et à la femme tient d'un système archaïque.

Les normes sociales et stéréotypes ont la peau dure et beaucoup d'impact sur nos jugements !



## Qu'en est-il de la CIM-11 ?

Le nom de la catégorie diagnostique a été modifiée afin d'éviter la stigmatisation.

En effet, le précédent nom était *Troubles de l'identité de genre*

Le nouveau est désormais : *Affections liées à la santé sexuelle*

Ici, on parle d'incongruence de genre et non pas de dysphorie.

L'incongruence de genre rassemble les mêmes critères que le DSM-5, à quelques différences près :

### Enfants

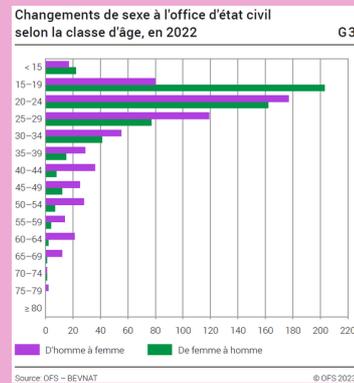
- L'incongruence doit persister au moins 2 ans.
- Les comportements et les préférences qui varient selon le sexe ne suffisent pas pour poser un diagnostic.

### Ados/Adultes

- Les comportements et les préférences qui varient selon le sexe ne suffisent pas pour poser un diagnostic.
- Pas de diagnostic posé avant la puberté.

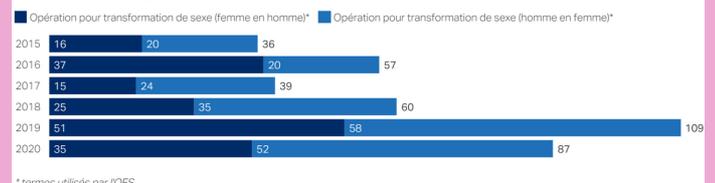
Les critères de la CIM-11 semblent moins stricts et moins sujets à la subjectivité et aux stéréotypes que ceux du DSM-5.

## Quelques chiffres de l'OFS



On constate que la majorité des personnes qui changent de genre à l'état civil ont entre 15 et 25 ans et que sont des femmes désirant devenir des hommes. En revanche, l'opération chirurgicale consistant à changer de sexe est majoritairement faite chez des hommes désirant devenir des femmes.

### Opérations transgenres en Suisse entre 2015 et 2020



## Pour aller plus loin...

L'être humain a une tendance naturelle à clôturer de manière bien définie tout ce qui l'entoure, car pouvoir catégoriser son environnement le rassure.

Notre cerveau ne parvient pas toujours à accepter que tout ne soit pas noir ou blanc mais qu'il existe des centaines de nuances de gris. Il n'est en effet pas possible de parvenir à tout faire entrer dans des cases aux limites claires et bien définies.

Mais toutes ces barrières ont un impact et la définition du genre en est la preuve parfaite !

Nous pouvons alors nous demander si notre besoin de classification des genres masculin et féminin n'est pas à l'origine de la souffrance engendrée par la dysphorie, l'inégalité des sexes ou même la masculinité toxique.

Par exemple, le taux de suicide est 10 fois élevé chez les personnes transgenres (Haas et al., 2014) et 69% des adolescents transgenres ont envisagé le suicide alors que ce taux est de 20% chez les adolescents cisgenres (Alessandrin, 2013).



# Références



Alessandrin, A. (2013). Genre et violences dans les institutions scolaires. *Quelle place pour les élèves trans?* <https://hal.science/hal-00879269>

American Psychiatric Association. (2013). Gender dysphoria. In *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>

Haas, A., Rodgers, P., & Herman, J. (2014). *Suicide Attempts Among Transgender and Gender Non-Conforming Adults: Finding of the National Transgender Discrimination Survey*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.1.4639.4641>

Office fédérale de la statistique. (2023, 20 mars). *749 mariages de couples de même sexe, 2234 conversions de partenariats en mariages, 1171 changements de sexe* [Communiqué de presse]. <https://www.bfs.admin.ch/asset/fr/24325586>

Polderman, T. J. C., Kreukels, B. P. C., Irwig, M. S., Beach, L., Chan, Y.-M., Derks, E. M., Esteva, I., Ehrenfeld, J., Heijer, M. D., Posthuma, D., Raynor, L., Tishelman, A., Davis, L. K., & on behalf of the International Gender Diversity Genomics Consortium. (2018). The Biological Contributions to Gender Identity and Gender Diversity: Bringing Data to the Table. *Behavior Genetics*, 48(2), 95-108. <https://doi.org/10.1007/s10519-018-9889-z>

Romy, K. (2022). Les lacunes de la chirurgie transgenre en Suisse. SWI swissinfo.ch. <https://www.swissinfo.ch/fre/economie/les-lacunes-de-la-chirurgie-transgenre-en-suisse/48078258>

World Health Organization (2019). *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems* (11th ed.). <https://icd.who.int/>

