

LE TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF (TOC)

Caractérisé par des pensées, des images ou des impulsions perturbatrices persistantes (obsessions), ou par des comportements répétitifs et ritualisés que la personne se sent poussée à exécuter (compulsions), ou les deux.

Approche psychodynamique

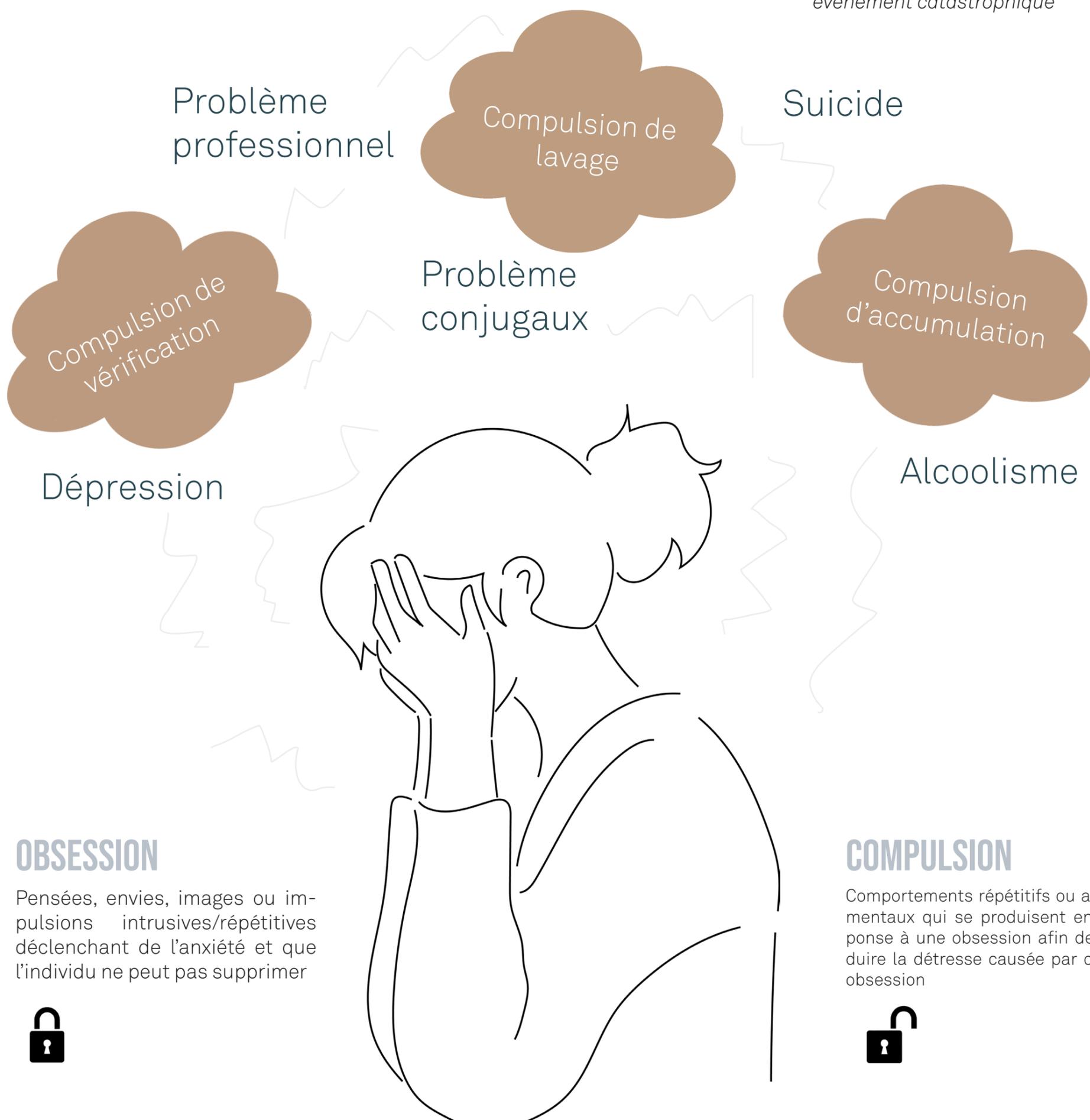
- Pulsions agressives destructrices et isolement fréquents
- Pensées obsédantes et rituels compulsifs utilisés pour contrer l'angoisse

Approche Comportementale

- Compulsion = réponse opérante qui soulage l'anxiété causée par des pensées obsessionnelles
- Réaction exagérée au danger

Approche cognitive

- Excessivement centré sur ses pensées
- Incapacité de rompre un cercle vicieux de pensées négatives intrusives
- Exagération du risque de subir un événement catastrophique



OBSESSION

Pensées, envies, images ou impulsions intrusives/répétitives déclenchant de l'anxiété et que l'individu ne peut pas supprimer



COMPULSION

Comportements répétitifs ou actes mentaux qui se produisent en réponse à une obsession afin de réduire la détresse causée par cette obsession



PROBLÈME

«LES OBJETS SONT CONTAMINÉS»

Madame K, âgée de 27 ans, souffre d'un trouble obsessionnel-compulsif (TOC). Elle craint la propagation de microbes et de saleté provenant d'objets qu'elle considère comme «contaminés» vers elle ou d'autres objets qui se retrouveraient donc transitivement contaminés. Son obsession est donc liée à la saleté et à la peur de ramasser des objets tombés par terre, ce qui a pour effet d'entraîner de nombreux rituels de lavage.



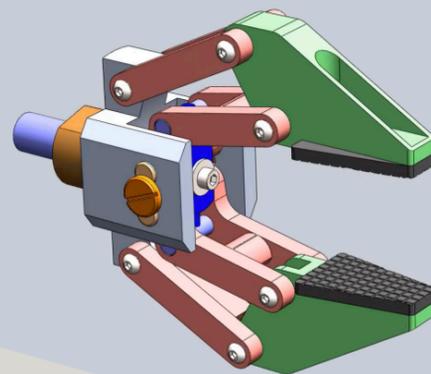
AUTRES TRAITEMENTS

- Antidépresseurs
- Antipsychotiques
- Psychothérapies (thérapie psychodynamique)

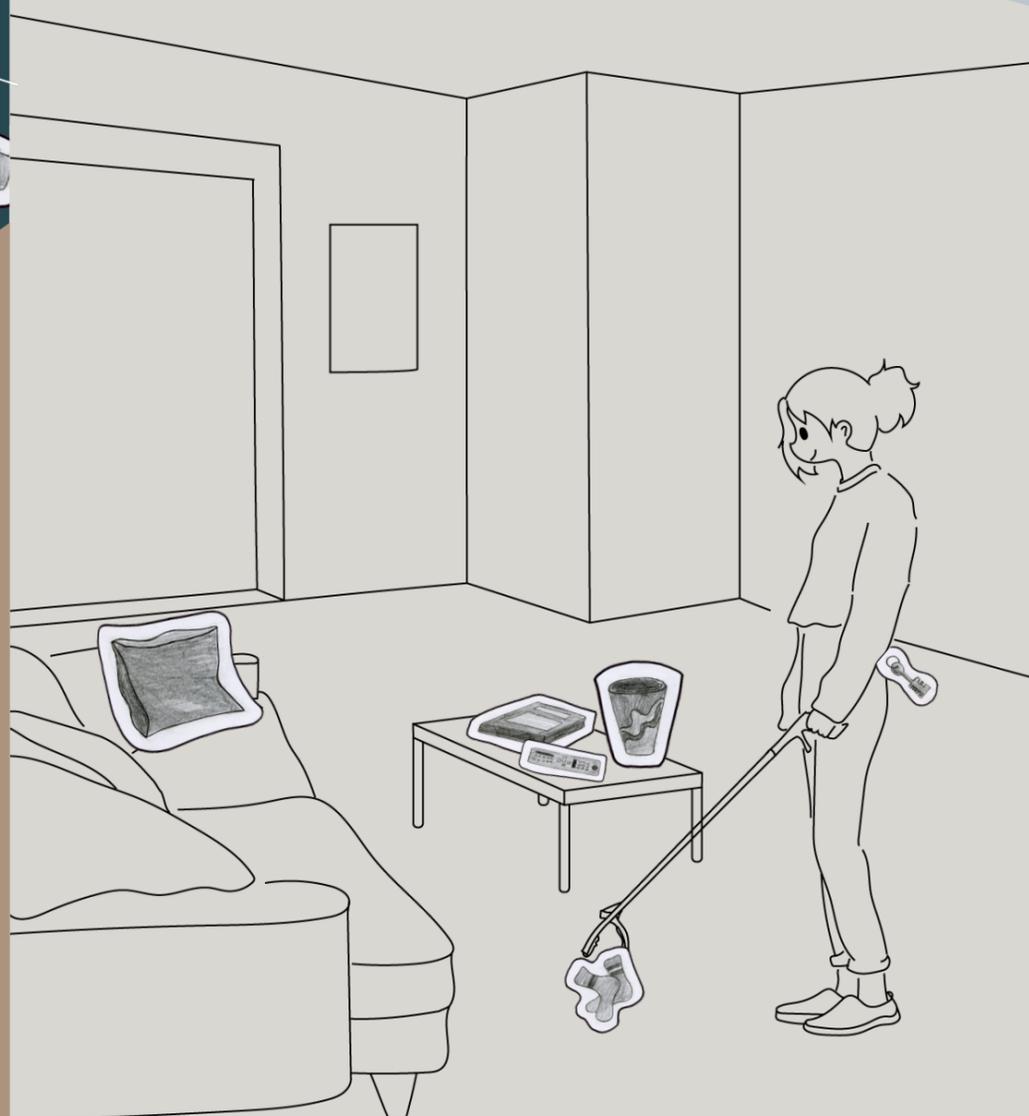
DESIGN PARTICIPATIF

La méthode du design participatif se déroule globalement en trois phases visant à concevoir de façon participative et personnalisée des dispositifs qui vont permettre de modifier la relation et les interactions que les personnes présentant des TOC entretiennent avec leur environnement.

- 1 Situer le problème
- 2 Conception visuelle
- 3 Acte d'installation
- 4 Evaluation



SOLUTION



SOURCES

Gehamy, C., Morgiève, M., & Briffault, X. (2017). Design participatif en santé mentale: Le cas des troubles obsessionnels compulsifs. *Sciences du Design*, (2), 80-91. <https://doi.org/10.3917/sdd.006.0080>

Goodman, W. K., Grice, D. E., Lapidus, K. A., & Coffey, B. J. (2014). Obsessive-compulsive disorder. *Psychiatric Clinics*, 37(3), 257-267. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2014.06.004>

Richter, P. M., & Ramos, R. T. (2018). Obsessive-compulsive disorder. *CONTINUUM: Lifelong Learning in Neurology*, 24(3), 828-844. [10.1212/CON.0000000000000603](https://doi.org/10.1212/CON.0000000000000603)

Del Casale, A., Sorice, S., Padovano, A., Simmaco, M., Ferracuti, S., Lamis, D. A., ... & Pompili, M. (2019). Psychopharmacological treatment of obsessive-compulsive disorder (OCD). *Current neuropharmacology*, 17(8), 710-736. [10.2174/1570159X16666180813155017](https://doi.org/10.2174/1570159X16666180813155017)

Bouvard, M., & Dupont, H. (2006). *Les troubles obsessionnels compulsifs: principes, thérapies, applications*. Paris: Masson.

Clair, A. H., & Trybou, V. (2018). *Se former à la prise en charge des TOC: avec les thérapies comportementales et cognitives*. Dunod.